

Mini Poussin(e)s

Années de naissance : 2009 - 2010

Réglementation Animations « Petits Dragons » :

Déroulement des animations

- ❖ Engagement : inscription **obligatoire** sur extranet.
- ❖ Pesée avec **la licence de la saison en cours et certificat médical de moins d'un an avec la mention apte à la pratique du judo en compétition**
- ❖ Echauffement : en commun encadré par les membres de la commission sportive
- ❖ Combats : en poules de minimum 3 combattants (regroupement morphologique)
- ❖ Arbitrage FFJDA : 2 ippons (20 pts) ou 3 wazari (21 points) arrêtent le combat. Plus de wazari-awasate ippon.
- ❖ Récompenses : tous les judokas sont récompensés à la fin de la poule.

Challenge

Attribution des points suivant le classement de la poule lors de l'animation :

Classement lors d'une animation	Points obtenus selon le classement
1 ^{er}	20 points
2 ^{ème}	15 points
3 ^{ème}	10 points
4 ^{ème} & 5 ^{ème}	5 points

Trois animations sur la saison sportive avec remise d'écusson en fin d'année.

Cumul des points sur la saison et attribution d'écussons :

Points	Écusson obtenu
50 à 60 points	Dragon d'Or
35 à 45 points	Dragon d'Argent
5 à 30 points	Dragon de Bronze

Dimanche 22 Janvier	Samedi 22 Avril	Dimanche 26 Novembre
1 ^{ère} animation « Petits DRAGONS » (F&G)	2 ^{ème} animation « Petits DRAGONS » (F&G)	3 ^{ème} animation « Petits DRAGONS » (F&G)
<u>Heures de pesée</u> : 13h30 – 14h00	<u>Heures de pesée</u> : 13h30 – 14h00	<u>Heures de pesée</u> : 13h30 – 14h00
Inscriptions sur extranet	Inscriptions sur extranet	Inscriptions sur extranet

Poussin(e)s

Années de naissance : 2007 - 2008

Réglementation Animations « Petits Tigres » :

Déroulement des animations

- ❖ Engagement : inscriptions **obligatoire** sur extranet (grade minimum blanche/jaune)
- ❖ **Pesée avec le passeport sportif avec 2 licences dont celle de la saison en cours et certificat médical de moins d'un an avec la mention apte à la pratique du judo en compétition**
- ❖ Echauffement : en commun encadré par les membres de la commission sportive
- ❖ Prestation technique : Séquence de 1min30s à 2min devant un jury d'enseignants Evaluation sur 20 sur quatre critères : prestation générale, jugement de la technique déséquilibre et placement, diversité des techniques, contrôle de la projection et du sol. Les deux candidats sont notés en même temps et de façon indépendante.
- ❖ Combats : en poules de minimum 3 combattants (regroupement morphologique) (1min30)
- ❖ **Arbitrage FFJDA : 2 ippons (20 pts) ou 3 wazari (21 points) arrêtent le combat. Plus de wazari-awasate ippon.**
- ❖ Récompenses : tous les judokas sont récompensés à la fin de la poule.

Classement en poule	Points obtenus selon le classement	+ Attribution des points de la Prestation Technique (note sur 20)
1 ^{er}	20 points	
2 ^{ème}	15 points	
3 ^{ème}	10 points	
4 ^{ème} & 5 ^{ème}	5 points	

Points cumulés	Médaille
31 à 40 points	OR
24 à 30 points	ARGENT
5 à 23 points	BRONZE

Challenge

Cumul des points sur la saison et attribution d'écussons :

Médaille obtenue à une animation	Points attribués pour le challenge	Points totaux sur trois animations	Ecusson obtenu
OR	20 points	50 à 60 points	Tigre d'Or
ARGENT	15 points	25 à 45 points	Tigre d'Argent
BRONZE	10 points	5 à 20 points	Tigre de Bronze

Dimanche 22 Janvier	Samedi 22 Avril	Dimanche 26 Novembre
1 ^{ère} animation « Petits TIGRES » (F&G)	2 ^{ème} animation « Petits TIGRES » (F&G)	3 ^{ème} animation « Petits TIGRES » (F&G)
<u>Heures de pesée :</u> 09h30-10h00	<u>Heures de pesée :</u> 09h30-10h00	<u>Heures de pesée :</u> 09h30-10h00
Inscriptions sur extranet	Inscriptions sur extranet	Inscriptions sur extranet

Benjamin(e)s

Années de naissance : 2005 - 2006

Réglementation Animations :

Les deux animations sur l'année sportive proposent un stage le matin (obligatoire pour faire la partie « compétition loisir ») et l'après midi une compétition loisir.

Le Championnat Bi Départemental sera accessible par tous les benjamin(e)s (avec inscription sur extranet et passeport en règle).

Déroulement des animations :

- ❖ Engagement : inscriptions **obligatoire** sur extranet (grade minimum jaune)
- ❖ Pesée lors du stage avec le passeport sportif **avec 2 licences dont celle de la saison en cours et certificat médical de moins d'un an avec la mention apte à la pratique du judo en compétition**
- ❖ Stage : Stage le matin **obligatoire pour faire les combats**
- ❖ Echauffement : en commun encadré par les membres de la commission sportive
- ❖ Combats : éliminatoires en poules / tableaux (les deux premiers de chaque poule vont en tableau final sans repêchage) suivant les catégories de poids officielles
- ❖ Arbitrage selon FFJDA
- ❖ Récompenses : les places de 1^{er}/2^{ème} et les deux places de 3^{ème}

Samedi 21 Janvier **1^{ère} animation Benjamin (F&G)**

Accueil à partir de 9h30

Stage : 10h00 – 12h00

Compétition Loisir : 13h30 – 16h00

Inscriptions sur extranet

Samedi 25 Février **Championnat Bi Départemental Benjamins F&G**

Heures de pesée : 9h00 – 9h30

à RODEZ

Inscriptions sur extranet

- ➔ ½ finale Critérium Régional Benjamin le samedi 13 mai à TOULOUSE (sur qualification)
- ➔ Finale Critérium Régional Benjamin le samedi 27 mai à MEZE (sur qualification)

Samedi 25 Novembre **2^{ème} animation Benjamin (F&G)**

Accueil à partir de 9h30

Stage : 10h00 – 12h00

Compétition Loisir : 13h30 – 16h00

Inscriptions sur extranet